

BOAS  
*Memórias*





## Este livro

O livro Boas Memórias é uma obra que resgata a identidade, interesses e valores de pessoas que têm muitas histórias para contar.

Foi criado para que você conte e compartilhe seu passado, suas vivências e lembranças de bons momentos que marcaram a sua trajetória.

É um ótimo recurso para exercitar a memória autobiográfica, à medida que em cada página você tem a oportunidade de apresentar um pouco de si com registros literários e fotográficos.



# Agora é minha vez!

Deixe eu me apresentar, meu nome é :

---

Gosto de:

---

---

---

---

---

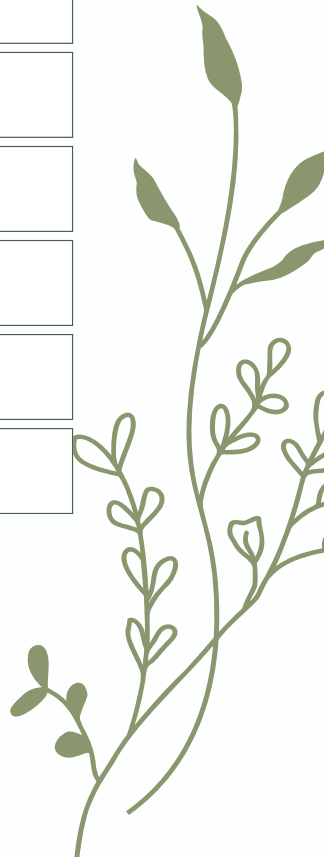
---



Cole uma foto de algo  
que gosta

# Minha rotina

| Dia da semana | Atividade programada | Local | ✓ |
|---------------|----------------------|-------|---|
|               |                      |       |   |
|               |                      |       |   |
|               |                      |       |   |
|               |                      |       |   |
|               |                      |       |   |
|               |                      |       |   |
|               |                      |       |   |



# Irmãos: fotos e histórias

Qual era a brincadeira preferida de vocês?



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Histórias e memórias sobre a minha infância



A series of ten horizontal lines for writing, starting from the top of the writing area and extending downwards.



# Fotos e histórias dos meus filhos

Qual era a brincadeira preferida deles?



---

---

---

---

---

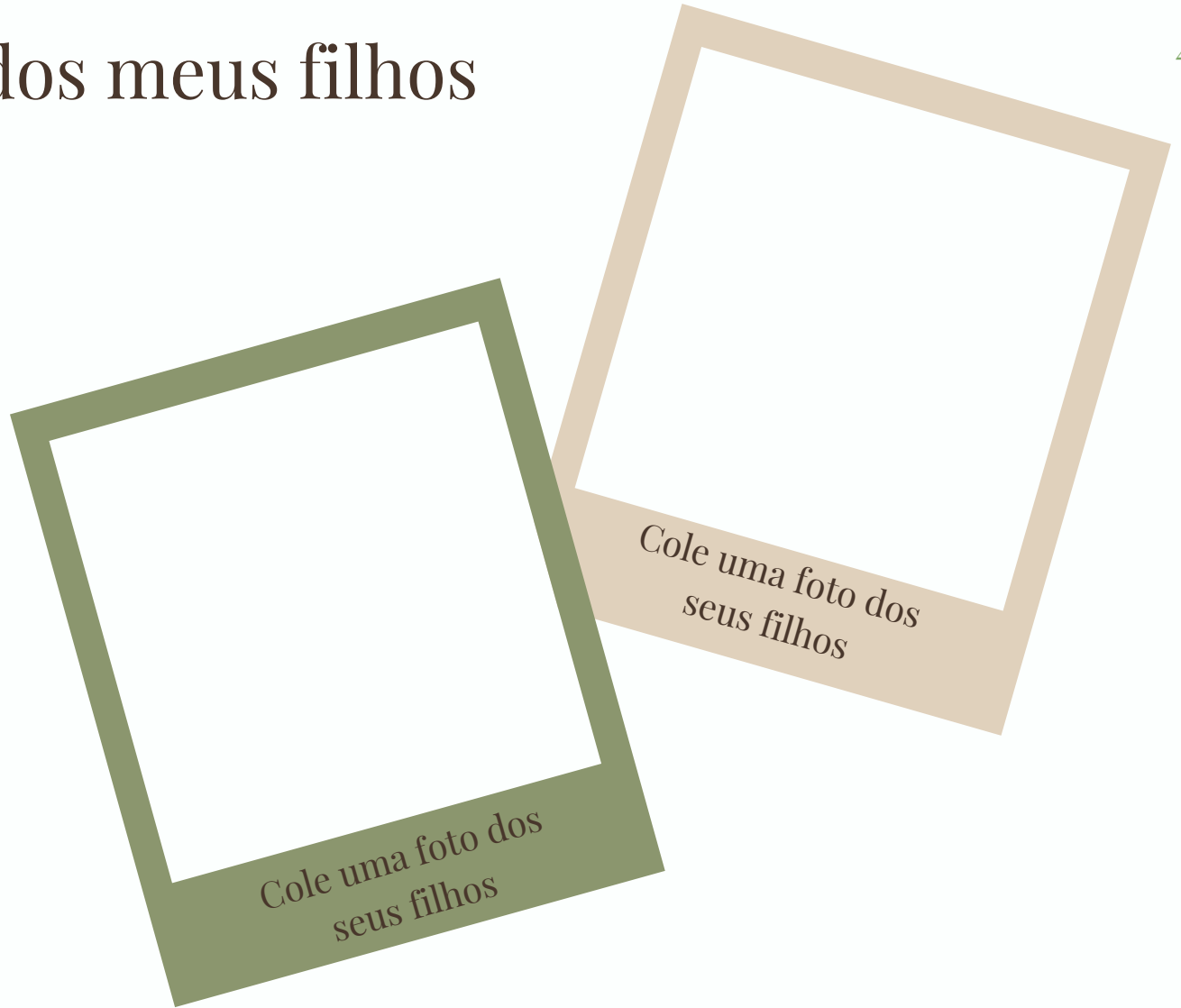
---

---

---

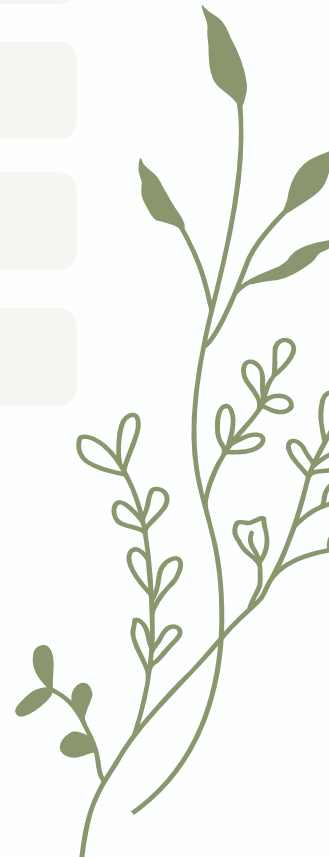
---

---



# Coisas com as quais já trabalhei...

| Atividade | Local | Ano |
|-----------|-------|-----|
|           |       |     |
|           |       |     |
|           |       |     |
|           |       |     |





# Reviver a minha história foi...



A series of ten horizontal lines spanning the width of the page, intended for writing a response to the prompt above.



