VERSÃO ESPECIAL - DIA DOS NAMORADOS

ATIVIDADES COGNITIVAS

LAIS LOPES DELFINO E IZABELLA LAGE

Atividades Cognitivas apresenta:

Versão especial: Dia dos Namorados

Organizadora:
Lais Lopes Delfino

Edição e design gráfico:
Izabella Lage

Direitos autorais: Conforme a lei 9.610/98
é proibida a reprodução total ou parcial ou
divulgação comercial sem a autorização
prévia e expressa do autor (artigo 29) -As
imagens foram retiradas do Google como
domínio público.

Versão Produzida em Junho de 2025

O **amor** também pode ser **estimulado**.

Mais do que presentes ou datas marcadas no calendário, o Dia dos Namorados é um convite à presença. Àquele cuidado que não é urgente, mas é essencial. A atenção que se dá com o olhar, com a escuta, com a memória.

Neste material, você vai encontrar atividades feitas para **casais** e/ou grupos que desejam celebrar o amor com significado — cuidando do **cérebro** e das lembranças, da conversa e da **conexão**.

Cada proposta aqui foi pensada para fortalecer laços, ativar histórias guardadas e criar novas memórias. Porque quando exercitamos juntos a atenção, a linguagem, a criatividade e a escuta... a relação também se fortalece.

Cuidar de alguém é um gesto íntimo. E quando esse cuidado passa também pela estimulação cognitiva, ele se transforma em um ato de afeto que deixa marcas boas no tempo. Que este eBook acompanhe **encontros leves**, **risadas espontâneas** e **conversas cheias de sentido**.

Boa experiência a você — e a quem estiver ao seu lado.

© www.atividadescognitivas.com.br

Atividades para casais

Vamos montar juntos a linha do tempo da história de vocês?
A ideia é relembrar momentos marcantes desde quando se conheceram até hoje. Cada etapa da vida em comum guarda lembranças importantes e merece ser lembrada.

Nos conhecemos

Data: _____

Primeiro beijo

Local_____
_____

Pedido de namoro

Data: _____

Noivado

Data: _____

Casamento

Data: _____

Nossa primeira casa

Endereço_____
_____
_____

Onde nos casamos

Local_____
_____
_____

© www.atividadescognitivas.com.br

Atividades para casais

Recortem os cartões e, ao **mesmo tempo**, cada um preencha com o que acredita que o outro gosta — sem espiar! Depois, revelem as respostas e comparem: será que vocês acertaram?

Essa é uma ótima atividade para estimular a **memória afetiva** e a **linguagem**, de forma leve, divertida e cheia de carinho.

O que **ele** gosta de fazer em um domingo tranquilo?

_____
_____

O que **ela** gosta de fazer em um domingo tranquilo?

_____
_____

Uma música que **ele** gosta muito

_____
_____

Uma música que **ela** gosta muito

_____
_____

Um lugar que **ele** adoraria visitar

_____
_____

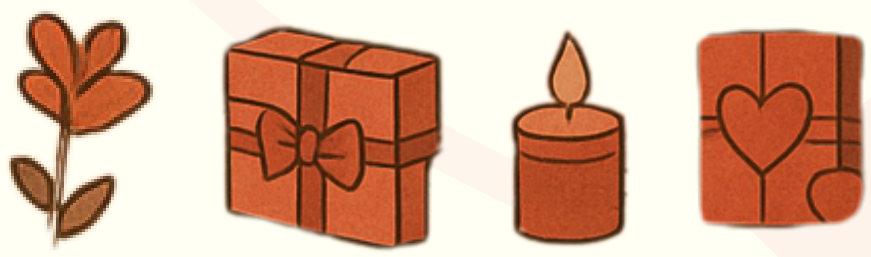
Um lugar que **ela** adoraria visitar

_____
_____

© www.atividadescognitivas.com.br

Atividades para grupos

Você consegue encontrar todos os objetos escondidos nesta imagem? Observe com atenção e marque onde estão os itens da lista abaixo. Depois, compartilhe com o grupo: qual objeto foi mais fácil ou mais difícil de encontrar?



© www.atividadescognitivas.com.br

Atividades para grupos

Vamos testar sua memória e atenção?

Neste desafio, vamos exercitar a memória tentando descobrir quem são os personagens que formam casais muito conhecidos — do Brasil e do mundo.
A brincadeira funciona por meio de pistas.

A cada dica revelada, você se aproxima da resposta!

Regras:

- Cada personagem terá 8 dicas, numeradas de 1 a 8. Escolha uma dica de cada vez
- Cada nova dica vale 1 ponto. Quanto **menos** dicas você precisar para acertar, **melhor**!
- No final, vence quem tiver acumulado **menos** pontos.
- A cada nova pista, você pode tentar adivinhar quem é o casal
- Marque um X no quadrado ao lado a cada dica dada. Ao final, some a quantidade de X marcados.

© www.atividadescognitivas.com.br

Adivinhe o casal

1. Sou personagem de um livro brasileiro muito famoso

2. Minha história se passa em Salvador, na Bahia.

3. Fui criada por Jorge Amado.

4. Fui casada com dois homens — ao mesmo tempo!

5. Minha história virou filme e também novela com a atriz Sonia Braga

6. Um marido era bagunceiro e adorava festas.

7. O outro marido era sério, calado e trabalhador.

8. Meu autor é o mesmo de Gabriela, Cravo e Canela.

Você sabe de quem eu estou falando?

© www.atividadescognitivas.com.br

Adivinhe o casal

1. Sou personagem de uma história de amor muito conhecida.

2. Essa história foi escrita por um autor europeu.

3. Minha família era inimiga da família da pessoa que eu amava.

4. Vivemos esse amor escondidos.

5. A história acontece em Verona, na Itália

6. Temos um doce brasileiro em nossa homenagem, o famoso queijo com goiabada

7. Quem escreveu nossa história foi William Shakespeare.

8. Somos símbolo do amor impossível.

Você sabe de quem eu estou falando?

© www.atividadescognitivas.com.br

Adivinhe o casal

1.Somos um casal de novela brasileira muito conhecido.

2. Ela era rica, forte e muito brava.

3. Ele era simples, meio bagunceiro, e criava galinhas.

4. No começo, a gente brigava o tempo todo.

5. Nosso casamento começou como interesse... mas virou amor de verdade.

6. Morávamos numa cidade do interior, com famílias bem diferentes.

7. Essa história passou na TV Globo no ano 2000.

8. O nome da novela mistura o temperamento dos dois: O Cravo e a Rosa.

Você sabe de quem eu estou falando?

© www.atividadescognitivas.com.br

RESPOSTAS

Página 4 Resposta livre

Página 5 Resposta livre

Página 6

Página 8 Dona flor e seus dois maridos

Página 9 Romeu e Julieta

Página 10 Petruchio e Catarina

© www.atividadescognitivas.com.br

Esperamos que este momento de estímulo e conexão tenha trazido sorrisos, lembranças e boas conversas. Cada atividade foi **pensada com carinho** para que vocês **exercitassem o cérebro** de forma leve, respeitosa e cheia de significado — sozinhos, em casal ou em grupo.

E se esse tipo de experiência fez sentido para você, saiba que temos **muitos outros materiais** que seguem essa mesma proposta: **estímulo cognitivo com afeto, memória e propósito.**

Quer continuar cuidando do cérebro com leveza e regularidade? Visite nosso site e descubra mais formas de transformar o cuidado em rotina:

Clique aqui e saiba mais

© www.atividadescognitivas.com.br